



Pour tout renseignement, contacter :

BURLION Pascal

Tél : 06 80 40 92 60

Email : pascal.burlion@orange.fr

LE LIEU DU STAGE

Institut National du Sports, de l'Expertise et de la
Performance
11 Avenue du Tremblay
75012 PARIS



STAGE NATIONAL

*Stage ouvert aux enseignants
(AFA, DAF, DIF, BE, DE)
FFKaraté et disciplines associées*

Adultes à partir de ceinture MARRON

INSEP PARIS
17 et 18 Novembre 2012

FICHE D'INSCRIPTION ✂

A envoyer impérativement avec le règlement par chèque à l'ordre de : FFKDA avant le 10/11/2012

à l'adresse suivante :

Pascal BURLION
17 RUE CHARLES GIDE
DOMAINE DE MATISSE
BAT B APPART 39
59540 CAUDRY

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Tél : GSM :
Email :
grade.....
n° de licence.....
Diplômes :

Je m'inscris : 1 fiche par stagiaire
 au stage samedi après-midi : gratuit
 au stage dimanche matin : gratuit
 au stage + dîner samedi soir + nuit + petit déjeuner + déjeuner dimanche midi : 50 €
 (attention : seuls 30 couchages disponibles)
 Total :réglé par chèque ci-joint



STAGE NATIONAL TAI JITSU

INSEP les 17 et 18 Novembre 2012

PROGRAMME DU STAGE (GRATUIT)

SAMEDI		DIMANCHE	
14h00	Accueil des stagiaires	8h00	Accueil des stagiaires
14h30 à 15h15 salle	Bilan saison dernière Calendrier nouvelle saison Divers	8h15 à 10h00	Travail Technique Sur attaque au Couteau <i>Pascal THIBAUT</i>
15h30 à 17h30 dojo	Etude de Tai-jitsu kata Rokudan <i>Christian BISONI</i>	10h15 à 11h45	Tai-jitsu Self défense ? <i>Philippe VERVYNCK</i>
17h35 à 18h45 dojo	Le travail des clés Technique et Efficacité <i>Pascal BURLION</i>	11h45 à 12h00	Synthèse de la matinée questions / réponses
18h45 à 19h00	Synthèse de l'après midi questions / réponses		