



**Pour tout renseignement, contacter :**

**BURLION Pascal**

Tél : 06 80 40 92 60

Email : [pascalburliontj@gmail.com](mailto:pascalburliontj@gmail.com)

**LE LIEU DU STAGE**

Dojo CDFAS

64 rue des Bouquinvilles

95600 Eaubonne

**ROUTE :**

venant de Cergy ou de Paris, prendre la A15 sortie N170 Sannois-Saint-Gratien, puis direction Eaubonne; suivre le fléchage CDFAS, longer le stade Michel Hidalgo, et avant la gare d'Ermont Eaubonne, prendre à droite la rue des Bouquinvilles.

**SNCF :**

Gare d'Ermont Eaubonne (Paris Nord) / Le CDFAS est à 600 m. de la gare



**SÉMINAIRE NATIONAL**

*Ouvert aux Enseignants DE/DIF/DAF/AFA et  
aux Adultes licenciés FFKaraté et disciplines  
associées à partir de ceinture NOIRE*

**au**

**CDFAS EAUBONNE**

**10 et 11 Novembre 2018**

# FICHE D'INSCRIPTION ✂

A envoyer impérativement avec le règlement par chèque à l'ordre de : **CDFAS** avant le 01/11/2018

à l'adresse suivante :

LEROY Estelle - Service accueil/réservations  
CDFAS -64 rue des bouquinvilles 95600 EAUBONNE  
Tél : 01.34.27.28.50 - Fax : 01.34.27.28.60  
Mail : e.leroy@cdfas.com

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : ..... GSM : .....  
Email : .....  
grade.....  
n° de licence.....  
Diplôme : .....

Je m'inscris **(1 fiche par stagiaire)**

au stage national samedi après-midi : gratuit

au repas samedi soir : 10.00 €

Chambre single + petit déjeuner : 29.00 €

Chambre double + petit déjeuner : 20.00 €

au stage dimanche matin : gratuit

Total : .....réglé par chèque ci-joint

## SEMINAIRE NATIONAL TAI JITSU

**EAUBONNE les 10 et 11 Novembre 2018**

PROGRAMME DU STAGE (GRATUIT)

SAMEDI		DIMANCHE	
13h30	Accueil des stagiaires	8h15	Accueil des stagiaires
14h00 à 14h30 dojo	Présentation et objectifs du stage	8h30 à 10h00 Dojo	Réglementation compétition – Mise en situation Arbitrage
14h35 à 15h45 Dojo	Atelier Kata (Tai-Jitsu No Nijushiho)	10h05 à 10h35 Salle	Examen Arbitrage
15h50 à 17h05 Dojo	Ateliers préparation grades	10h40 à 11h40 Salle	Fonctionnement des comités directeurs départementaux / ligue
17h10 à 18h40 Dojo	Atelier Self Défense	11h45 à 12h00	Synthèse de la matinée questions / réponses
18h45 à 19h00	Synthèse de l'après midi questions / réponses		